



**РЕЖИМ ДНЯ 1-ой разновозрастной группе**

| Режимные моменты  | время       |
|---|-------------|
| Прием детей. Свободная игра   | 7.30-8.25   |
| Утренняя гимнастика.  | 8.25-8.35   |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство                                   | 8.35-8.50   |
| Утренний круг   | 8.50-9.10   |
| Непосредственно-образовательная деятельность                                | 9.10-9.50   |
| Самостоятельная игровая деятельность/второй завтрак                         | 9.50-10.00  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.  | 10.00-11.10 |
| Возвращение с прогулки.   | 11.10-11.45 |
| Подготовка к обеду, дежурство, обед   | 11.45-12.20 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон                           | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.25-15.35 |
| НОД, игры   | 15.35-16.10 |
| Вечерний круг   | 16.10-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                           | 16.15-18.00 |

Режимные моменты для детей раннего возраста проходят на 5 минут раньше



### РЕЖИМ ДНЯ во 2-ой разновозрастной группе

| Режимные моменты   | время       |
|--|-------------|
| Прием детей. Свободная игра  | 7.30-8.15   |
| Утренняя гимнастика.   | 8.15-8.30   |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство                                      | 8.30-8.50   |
| Утренний круг  | 8.50-9.10   |
| Непосредственно-образовательная деятельность                                   | 9.10-10.35  |
| Второй завтрак   | 10.35-10.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки                        | 10.40-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство  | 11.30-12.40 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном,<br>дневной сон                           | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические<br>физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.15-15.30 |
| Игры, кружки, НОД  | 15.30-16.50 |
| Вечерний круг  | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой                              | 17.00-18.00 |