

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

(протокол от 01.09.2021 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

Приказом \_\_\_\_\_

МБОУ СОШ

«Шерьинская-Базовая школа»

Л.И. Афонина



## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) МБОУ СОШ «Шерьинская-Базовая школа» - СП д/с с.Шерья, СП д/с с.Сергино, СП д/с д.Шумиха разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12. 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.3/2.4.3590-20, утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 27.10.2020г, Уставом МБОУ СОШ «Шерьинская-Базовая школа».

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий обучающихся (воспитанников) устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

### 2. Режим работы ДОУ

2.1. Режим работы МБОУ СОШ «Шерьинская-Базовая школа» - СП д/с с.Шерья, СП д/с с.Сергино, СП д/с д.Шумиха: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме:  
- полного дня (10.5-часового пребывания) – с 7.30 до 18.00.

2.3. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

### 3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)



3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОУ.

3.2 Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 8 мин в ясельной группе – для детей от 1 до 2-х лет;
- 10 мин в 1 младшей группе – для детей от 2 до 3 лет;
- 15 мин во 2 младшей группе - для детей от 3 до 4-х лет;
- 20 минут в средней группе - для детей от 4-х до 5-ти лет;
- 25 минут в старшей группе - для детей от 5 до 6-ти лет;
- 30 минут в подготовительной группе - для детей от 6-ти до 8-ми лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1.5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми ясельного и старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

#### **4. Режим физического воспитания.**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 8 мин в ясельной группе;
- 10 мин в 1 младшей группе;
- 15 мин во 2 младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.